

令和2年度優れた「早寝早起朝ごはん」運動の推進にかかわる
文部科学大臣表彰を受けた皆様へ

令和2年度優れた「早寝早起朝ごはん」運動の推進にかかわる文部科学大臣表彰を受けた皆様、誠におめでとうございます。

この表彰は、「早寝早起朝ごはん」運動などの子供の生活習慣づくりに関する活動のうち、特色ある優れた実践を行い、地域全体への普及効果が高いと認められるものに対し、その功績をたたえ表彰するものです。皆様方におかれれば、日頃から各地域において創意工夫をこらした活動に熱心に取り組まれていることに対して、深く敬意を表します。

表彰式につきましては、「早寝早起朝ごはん」全国協議会主催の全国フォーラムに合わせて開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により全国フォーラムが開催されなくなったことに伴い、やむを得ず中止といたしました。皆様に直接お会いし、お祝いと感謝の気持ちをお伝えできないことが誠に残念です。

子供たちが健やかに成長していくためには、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動等、規則正しい生活習慣を確立することが必要です。

文部科学省においては、子供たちの生活習慣づくりの機運を醸成するため、推進団体である「早寝早起朝ごはん」全国協議会、独立行政法人国立青少年教育振興機構と連携して、平成十八年度から「早寝早起朝ごはん」国民運動を進めているところです。

皆様の活動により、本運動が全国の様々な地域においてさらに広がり、コロナ禍で一層重要性が増している子供の健やかな成長を支える基本的な生活習慣の確立に寄与することを期待しています。

結びに、今回表彰された皆様方に対し、引き続き様々な関係機関と連携・協力し、「早寝早起朝ごはん」国民運動の一層の充実に御尽力賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のますますの御活躍と御健勝を祈念し、お祝いのメッセージいたします。

令和3年3月17日

文部科学大臣

萩生田光一